

# Памятка

участника XXXII дистанционно-контактного Слёта-Вече-Форума КСП, ВДКС 2009г. «Путь в Большой и Малый Космос, Космотерика – взаимодействие эзо- и экзотерики» (25.07. – 02.08.2009г.)

(Печатается по Решению Оргкомитета XXXII – го Слёта КСП, ВДКС)

Планета Земля, Россия, Московская область, рр. Пахра, Угра; Манькина Гора, КСП, ВДКС

Привет участникам XXXII Слёта КСП, ВДКС - создателям себя, новой России и Мира КСП – Друзьям - землянам,- Пионерам, освоению Космоса – посвящается: от участников XXXI Слёта КСП, ВДКС 2008 г, участников XXX – традиционного Сбора КСП, ВДКС на р. Клязьма 1 мая 2009 г, Филиалов КСП, от автора, провайдеров, пользователей сайта: [www.koltunov.ru](http://www.koltunov.ru) в системе Internet 2004-2009 гг.

- Даты 2009 г.: 106 лет со дня опубликования работы К.Э. Циолковского «Исследование мировых пространств реактивными приборами»

-78 лет со дня создания группы ГИРД 15.09.1931г.:

- 109 лет со дня рождения (29.07.1900 г.) Михаила Клавдиевича Тихонравова конструктора ракеты ГИРД-09 на жидком кислороде и отверждённом бензине 17.8.33

- 66 лет со дня создания в МАИ в 1943 году кружка, секции реактивных двигателей, осуществления ракетных и космических полетов при АМО МАИ;

- 64 года со дня обращений в АН СССР, ГУГМС, ГАУ, принятия «Программы изучения и освоения Космоса» по докладу Я.И. Колтунова «К.Э. Циолковский и будущее» на общемосковском Собрании 300 энтузиастов РКНТ в Московском Планетарии 22.09.1945г., в связи с 10-тилетием со дня кончины КЭЦ;

- 64 года со дня опубликования в многотиражке «Пропеллер» МАИ статей Я.И. Колтунова «Организация секции по изучению стратосферы» (9.10.1945 г.), «Солнечное затмение», «Полёт на аэростате», выпуска газет: «Освоить стратосферу»;

- 63 года Отделения подготовки технического осуществления ракетных и космических полетов (Стратосферного Отделения) АНТОС МАИ, их КБ, ЛИГ, научно-технической газеты и сборника “Путь в космос”;

- 63 год от пусков р-ты с РДТТ П.И. Иванова (КАП) с участием Я.И. Колтунова;

- 63 года со дня опубликования статей Я.И. Колтунова “Путь в космос” в многотиражке “Пропеллер” МАИ 19.03.1946 г. и в журнале «Советское студенчество»;

- 64 года со дня принятия выпускниками МАИ Стратосферного Отделения АНТОС программы - минимум и программы - максимум изучения и освоения Космоса (составитель Я.И. Колтунов);

- 61 год со дня начала работы легендарной Группы М.К. Тихонравова по обоснованию ракетных пакетов неограниченной дальности полёта и искусственных спутников Земли (в начальном составе – 5 человек);

- 58 лет с начала медико-биологических исследований на ракетах; полёт собак Цыган и Дзизик на ракете Р1В на высоту 100 км. 22.7.1951 г;

- 57 лет со дня написания Я. И. Колтуновым

Пока в Высоком стоек, Ты Живёшь!

К Высокому духовному гармоничному единению и развитию народов Мира

Встань, Россия, с колен преклонённых!

О, Русь моя, Ты и душевна и открыта,

Не хочешь быть владыкой ни над кем,

Доверчива, сильна, на власть свою сердита,

Не хочешь Ты оков ни от каких систем!!!

К 52-летию создания Искусственного Спутника Земли К Высокой Цивилизации КСП, ВДКС России, планеты Земля! См. сайт Колтунова Яна Ивановича: [www.koltunov.ru](http://www.koltunov.ru) в системе Интернет.

К реализации Главных Программ, Предложений ВДКС 2000 - 2009 гг. и решений 26 - 31 -го Слётов КСП, ВДКС «Космос» о развитии Единой России, СНГ, Мира!

К реализации в каждом из нас Космического Завета Вселенских Сигналов - Благих Советов: Совесть, Любви, Мудрости, Истины, Гармонии, Космической Ответственности, Мира, Добра, Различающего Знания, Высоких Умений и др.!

К дальнейшей реализации разработанной, предложенной, впервые осуществлённой и получившей в России, СНГ широкое распространение ДОЛГОЖДАННОЙ РУССКОЙ ИДЕИ: Мировоззрения, Системы, Принципов, методик, Опыта БОЖЕСТВЕННОГО (развивающийся Идеал Живого Космоса) комплексного космического Высокого гармонического самопрограммирования, очищения, самоисцеления, творчества, саморазвития КСП, ВДКС человека и общества, России и Мира!!!

К Единению в Высоком Микрокосмоса (человек, общество) и Макрокосмоса (Вселенная, Мироздание)!

К духовно-нравственному Пробуждению в Духе человека и общества, к Пути, достойному XXI века, - начала Третьего Тысячелетия!

К реализации- Предложений Я.И. Колтунова в ГД ФС РФ и Администрацию РФ, Президентам России, Украины, Белоруссии, Казахстана о комплексном исцелении человека и общества, социума, дальнейшем развитии России и Мира (направлены в 60 адресов руководству РФ, на наш сайт в Internet)

К осуществлению «Программы и пути комплексного гармонического космического самопрограммирования и саморазвития человека и общества в 21-м веке»! (Принята и рекомендована 21.09.2002 г. к реализации Третьим и Четвёртым Международными Конгрессами – Фестивалями Всемирной и Национальных Культур по итогам развития культуры за 2000 лет, перспективам на будущее – по докладу автора - Колтунова Я.И.).

Предложений «О возможности и необходимости создания Искусственного Спутника Земли» в НИИ-4; - 48 лет после полёта в Космос первого человека Земли - Юрия Алексеевича Гагарина 12.04.1961 г.;

Счастья Вам в Труде Возрождения Духа, души и тела, неограниченного позитивного саморазвития, блага нашей милой Родины, народов, каждого человека России и Мира!

## **XXXII Слёт КСП, ВДКС - 2009 г.**

**Пробужденных, Идущих, несущих Свет**  
**Состоится 25.07 – 03.08.2009 г.**

### **Положение - памятка для участника**

традиционного международного духовно-социально-культурно-оздоровительного экологического Слета – Веча-Форума (koltunov.ru) Всемирного Движения Космического (Высокого, Божественного - как развивающийся Идеал) Самопрограммирования (ВДКС, КСП), Саморазвития, Общения, Оздоровления, Творчества Объединений, Клубов, Народных Университетов (НУ) КСП “Космос” при Ассоциации космонавтики России, СНГ и Отделениях КСП 4-х Академий.

*Примечание:* По предложению участников 31-го Слёта рассмотрен и принят на 2009 г. вариант проведения дистанционно-контактного Слёта – Вече – Форума с участием в Слёте по месту пребывания или жительства с индивидуальным посещением по желанию традиционного места проведения Слёта на Марьиной горе (Пахра) с проведением контактного Слёта в 2009 г. (в дальнейшем проведение контактных Слётов через год)

**Место проведения (для XXXII Слёта-Веча-Форума): по месту жительства, пребывания, а также:** (схема 1) - у Дома отдыха “Известия” (оздоровительный комплекс “Пахра”) (между Троицком и Подольском), Московская область, Подольский район, в индивидуальном порядке; телефон 996-83-48 (в экстренных случаях), Манькина (Марьиная) гора - за мостом через реку Пахра, справа (там, где проведены 24-31 Слёты.

#### **Оргкомитет Слёта:**

#### **заместители председателя Оргкомитета - координаторы Слета:**

**Воробьев Андрей Владимирович**, т. (код 495) 264-18-60; сопредседатель клуба - объединения КСП “Космос”, Вице-президент ВДКС;

**Рязанов Лев Александрович**, т. (495) 341-64-34 (35); сопредседатель клуба - объединения КСП “Космос”, Вице-президент ВДКС;

**Воробьева Лариса Георгиевна**, т. 8-921-735-27-86 сопредседатель клуба - объединения КСП “Космос”, Вице-президент ВДКС; Раменское, Московская область

**Беседа Юрий Константинович**, сопредседатель Объединения КСП «Космос», профессор ТГМПИ, академик АТНУ, г. Тамбов;

**Лайков Вячеслав Никитич**, 8-906-738-66-24, г. Королёв, Московская область;

**Панкратов Сергей Владимирович**, Кимры, почётный доктор творчествоведения АТНУ, т. 754-88-13; эл. почта: [sergey.pankratov@volhovcem.ru](mailto:sergey.pankratov@volhovcem.ru)

**Мильнер Александр Адольфович**, Москва

**Кононова Аделаида Генриховна**, Троицк, т. (код 275) 1-13-37, председатель Троицкого Филиала клуба - объединения КСП “Космос”;

**Макаров Александр** (495) 791-37-51, Реутово;

**Председатель Оргкомитета Слета (Москва) - Президент ВДКС, действительный член Российской Академии космонавтики имени К.Э. Циолковского, руководитель отделений КСП, ВДКС Академии “Авиценна”, Международной Академии Духовного Единения Народов Мира, Академии творчествоведческих наук и учений, член-корреспондент, профессор, руководитель Отделения энергоинформации и КСП, член Бюро Международной Славянской Академии наук, искусств, образования и культуры - Колтунов Ян Иванович**, т.(495); 327-328-0; сайт: [www.koltunov.ru](http://www.koltunov.ru) (форум), электронная почта, koltunov2007@mail.ru.

О своем участии в Слете просьба сообщить в Оргкомитет по тел.: 264-18-60, или по адресу: 115597, г. Москва, ул. Ясенева, 33, кв. 241, Надежде Григорьевне Кожихиной или по

приведенным телефонам, электронным почтам и форуму, заблаговременно. Желательно начать индивидуальное участие в Слёте со светлого времени дня. Открытие Слёта 26.07.2009 г. в 10 ч. утра. Возможны индивидуальные и групповые посещения Слёта на несколько дней только с частичным участием в работе Слёта – желательно по предварительной договоренности с Оргкомитетом при выполнении посетителями всех рекомендации участнику в период пребывания на Слёте

**Внимание! (желающим принять участие в 32-ом Слёте КСП, ВДКС 32-ый Слёт КСП, ВДКС проводится, как и 31-ый, в расширенном варианте (в связи с возможными бытовыми и другими трудностями прибытия на контактный Слёт):**

**1) контактно, - по обычной схеме – на Марьиной горе;**

**2) дистанционно – по месту жительства (пребывания) желающих принять в нём участие – индивидуально, группами, филиалами Объединений, клубов КСП, ВДКС и другими участниками, согласными с настоящей Памяткой 32-го Слёта - по месту жительства – в соответствии с Программой и методикой 32-го Слёта КСП, ВДКС в период с 25 июля по 2 августа 2008 г.**

Просьба ознакомиться и с другими материалами сайта: [www.koltunov.ru](http://www.koltunov.ru)

**Проезд к традиционному месту Слета (варианты):**

1. Москва, От Метро “Теплый Стан“ (хвостовой вагон поезда от центра) до Троицка (Микрорайон “В”, конечная остановка) на автобусе №433 (экспресс) - 30 минут, (автобусы идут, примерно, через 20-45 мин.), Далее – автобус: № 24 до ост. “Дом Отдыха Известия” («Пахра»),-20 мин. От остановки автобуса пройти перпендикулярно шоссе примерно 30 м по проулку в сторону моста через р. Пахру, пройти по списку участников Слёта через проходную – ворота, далее – по шоссе через мост и далее примерно 400.м до бытовок строителей, перед ними – влево – на Марьину гору – с палатками у места Слёта. Вход (въезд) через проходную (ворота): или по листу Пригласения, или по Памятке Слёта или по списку (список на проходной у вахтёра). Далее, как сказано выше, - по шоссе из бетонных плит через мост (р. Пахра) и далее —0,5 км. - до Манькиной горы (слева; см. сх.1)

2. От метро “Теплый стан” на автобусах №№ 508, 512, 515, 531 (идут через 20-40 минут), до ост. “45-й км”, - “Красное”- 45 мин, затем на авт. №№32 или 24 (идут по шоссе на Подольск, ориентировочно, через час) до ост. “Дом отдыха “Известия» («Пахра»)); от остановки автобуса далее как в п.1 далее - по схеме рис.1.

3. Из Москвы от станции метро “Каланчевская” или “Курская” или “Текстильщики” или “Царицыно” до Подольска (50-30 мин), затем на автобусах №№24 или 32 (идут, ориентировочно, через час) до ост. Дом отдыха “Известия”- “Пахра” - 30 мин.Далее, как в п/п 1, 2

Стоимость проезда - 60 руб. к месту Слета. Пенсионерам - льготы. Последние автобусы из Подольска, Троицка, Красное к д/о “Известия” (д/о, оздоровительный центр “Пахра”) отправляются, ориентировочно, в 20ч.30мин., первые, ориентировочно, - в 7 утра.

**Цель проведения Слёта и последующей Жизни КСП, ВДКС:**

1. Детально ознакомиться (до уровня умений и возможностей передавать другим) с системой, принципами, методиками (Зов КСП), мировоззрением, аутопрограммами самоконтроля, саморазвития, самооценки, самоотдачи КСП, ВДКС, программой развития Земной Космической цивилизации ВДКС (КСП), с материалами сайта [www.koltunov.ru](http://www.koltunov.ru), [www.stihi.ru](http://www.stihi.ru) , [www.proza.ru](http://www.proza.ru) , форум журнала «Новости космонавтики», пройти при желании цикл занятий подготовки инструктора-методиста и распространителя материалов и методов ВДКС по программам Народного университета (НУ) 1, 2, 3 курсов НУ КСП ВДКС “Космос” (для юношей и девушек - цикл занятий по подготовке инструктора-юниора ВДКС, КСП); использовать в жизни, проводить личные разработки и передавать другим опыт изучения и освоения системы КСП, КС; (удостоверение инструктора дает

право проведения работы по программам КСП, ВДКС во Дворцах культуры, на предприятиях, в школах, турбазах, альплагерях, в туристических рейсах и др.).

2. Способствовать распространению Идей Мира, Добра, Понимания, Духовности, Гармонии, Созданию открытой для всех Системы Высоких Знаний и Умений, культуры КСП ВДКС, Духовно-нравственному Пробуждению, Оздоровлению, гармоническому Самосовершенствованию, Единению землян в Духе, формированию Высокой Божественной (как развивающийся Идеал Системы синергетики - самоорганизации Живого Космоса, Мироздания), космологии (единство, взаимодополнение экзо- и эзотерики), общеземной культуры, цивилизованности, общепланетарного бережного отношения к Высоким элементам культур всех народов, их развитию и распространению, исключению негативно этически ориентирующей и устремляющей информации;

3. При желании участники Слёта представляют на форум [www.koltunov.ru](http://www.koltunov.ru) Совету ВДКС и Оргкомитету Слета заявки и тезисы кратких сообщений (5-15 мин.) для рассмотрения вопроса о включении их в программу Слёта) и возможных последующих публикаций. Могут представляться также в библиотеку Слёта КСП, Совету ВДКС полные тексты, тезисы, курсы, книги, газеты, журналы, видеопленки для участников ВДКС, филиалам КСП ВДКС ознакомительного позитивного характера с обзором личных (коллективных) умений, разработанных и проверенных лично (коллективно) методик, опыта, полученных результатов, перспектив и проблем применения, направлений развития ВДКС, КСП, записи текстов лекций, программы и проспекты семинаров, конференций, которые участники Слёта могли вести или организовать по проблемам человека и общества Земной Космической Цивилизации. Желательно связывать тексты и планы выступлений с программой ВДКС, системой КСП. Тексты могут представляться отпечатанные на машинке, от руки, по электронной почте:

### **В Программе традиций Слета КСП, ВДКС:**

- открытие Слёта и выборы (подтверждение приведенных фамилий участников оргкомитета - Совета Слёта КСП); рассмотрение и утверждение Памятки, программы Слёта, распорядка дня; обмен информацией о главных событиях за год;

- активный отдых и занятия (теория и практика) по системе КСП и др. желательно на свежем воздухе в лесу, на лугу, на реке, у водохранилища; там же по возможности лекции, беседы, обучение, обмен опытом умений, консультации, тренировки;

- питание в период Слета - характерное для мастеров Йоги, У-шу, КСП, ВДКС - КС, Рейки - вегетарианское, натуральное; освоение новых методов приготовления, хранения, использования;

- ознакомление участников с основными материалами сайта Я.И. Колтунова: [www.koltunov.ru](http://www.koltunov.ru), [www.stihi.ru](http://www.stihi.ru), [www.proza.ru](http://www.proza.ru), форум журнала «Новости космонавтики», и его рассылки в системе Интернет: Subscribe.ru: 1) cultura.people.csp; 2) psihology.eni; 3) history.nke (rcnt); а так же с материалами сайта Н.С. Рудницкого [www.buddha.nm.ru](http://www.buddha.nm.ru).

- изучение и практическое освоение методического пособия для духовно-нравственного пробуждения человека и общества (Зов КСП), ознакомление с содержанием новых книг: «Культура XXI века», «Свет и Зов КСП» книги 1,2, «Отзывы современников о КСП», «Область проявленного Чуда в жизни Пробуждённого», «К Возрождению России и Мира» т.т 1, 2, 3, 4, 5 ; «Возвести, Русь, Свет!», ««Политика» и КСП», «Космическое самопрограммирование» (факсимильное переиздание книги 1993 г. с дополнениями), с книгой Я.И. Колтунова и Б.И. Романенко «Подвижники космонавтики России о мысли, прогрессе человека и общества», 2007г.(издания 1 и 2), сборником «Мироздание, как оно есть», 2008 г. и др.;

- освоение и дальнейшее развитие методов КСП духовно-нравственного гармонического Пробуждения самосознания - души (Рождение в Духе - Главное Рождение Человека);

- проводится ознакомление участников и гостей Слёта с основными достижениями и программами развития космонавтики и ракетного транспорта, астероидной опасностью и изменениями в солнечной системе и околоземном космическом пространстве; рассматриваются вопросы ответственности землян и особенно систем управления, власть и капиталы имущих, средств массовой информации за программы и события в жизни и даже существовании Земли в системе Большого – Живого Космоса при создаваемых и реализуемых ныне негативных программах воспитания детей и других категорий населения, обманных формах политики и управления, уничтожения русского народа (в огне космических следствий могут погибнуть и авторы и инициаторы этих программ). Система Самоорганизации Космоса чутко реагирует на все события, которые происходят на Земле и неоднократно предупреждает землян имеющими место и возможными катаклизмами об их космической ответственности за отказ следованию Космической Этике и гармоничному самопрограммированию в развитии каждого человека, системы управления обществом, сохранении природы, освоении космического пространства;

- изучение Вселенских Сигналов Космического Завета КСП, ВДКС современной эпохи и следование им;

- освоение методов КСП изучения, освоения, позитивного применения Различающего Знания, Умений Слышать и Видеть, Взаимодействовать, Общаться;

- изучение и освоение Кодекса и Хартии Космического Здоровья и Оздоровления КСП, космического самопрограммирования и саморазвития человека и общества, методов рекреации - восстановления сил, затраченных в процессе труда, а также методов кратковременного отдыха в процессе труда;

- освоение и дальнейшее развитие позитивных настроев, индивидуальных и коллективных статических и динамических методов обучения, медитаций, комплексного космического Высокого самопрограммирования, ауто - и гетеротренинга КСП;

- изучение и освоение принципов, мировоззрения, программ, проспектов КСП, ВДКС, Комплексного Здоровья, Кодекса Здоровья, Памятки ведущего, путей и способов развития новых возможностей и способностей с целью позитивной их отдачи другим, Космосу в целом;

- изучение и освоение духовно - оздоровительного и социального опыта КСП, методов распространения и развития Движения ВДКС, Учения и Системы КСП, опыта Слетов, семинаров, конференций, Клубов, Объединений, Народных университетов КСП, ВДКС;

- изучение и освоение статических и динамических медитативных аутопрограмм самовоспитания и обучения, самоконтроля, саморазвития, самосовершенствования, саморегуляции, самооценки, творчества, самоотдачи системы КСП, практического развития имеющихся и получения новых возможностей и способностей;

- изучение, освоение, совершенствование методов, базовых упражнений КСП, развитых и дополненных с использованием системы КСП упражнений Йоги, У-шу, Пранаямы, Тайцзи - Цюань, Цигун, Рейки, паневритмии, ауто - и гетеропсихологического тренинга, энерго - информационных упражнений КСП;

- изучение, освоение и дальнейшее развитие методов быстрого отдыха - рекреационно-оздоровительных упражнений, методов восстановления, очищения, выживания, полевых взаимодействий, массажа, энергетической подпитки КСП, Рейки;

- изучение и освоение комплексов упражнений КСП, КС, изучение и освоение упражнений КСП, духовных музыки, песен, паневритмии, танцев, изучение и проведение духовно и социально значимых медитаций ВДКС в статических и динамических условиях. Проведение лекционных занятий и практики - Храни - Йоги (Йоги питания), питания КСП, Рейки;

- проводятся ознакомление, практика и деловые игры КСП по динамическим формам обучения (ДФО) - занятия с учителями, воспитателями, родителями, представителями других школ, обществ, конфессий, систем подготовки по методам активации личности, обучения и различным видам образования (дошкольное, начальное, среднее, высшее,

профессионально-техническое, непрерывное, совершенствование, переподготовка и специальное) с применением системы КСП и ДФО школы Я.И. Колтунова, рекомендованной Всесоюзной Конференцией и вторым Съездом Творческого Союза Учителей, 1991г., а также Советом Международной Конфедерации Творческих Союзов учителей, рядом республиканских, областных, краевых, городских конференций - семинаров учителей страны, для новой системы образования;

- проводится ознакомление участников Слета с подготовленным Я.И. Колтуновым пакетом Федеральных Законов, Предложений и Указов по КСП, ВДКС, опытом и планами работы КСП в Государственной Думе 1994-1999 гг., Предложениями по дальнейшему развитию России и Мира, основанными на реализации Мировоззрения и Системы КСП, использованными в 2000-2001г г. в Центре стратегических разработок Президента РФ, в МЧС, в Академии гражданской защиты МЧС, Фонде развития России, Совете Федерации и ГД ФС РФ, в Гражданском Форуме 2001 г., Международной конференции «Космос, экология, культура 2002 г.», решениями 26-31-го Слётов КСП, ВДКС, проектом решения 32-го Слёта и другими материалами, приведенными на сайте [www.koltunov.ru](http://www.koltunov.ru) ;

- проводится ознакомление по желанию участников и гостей Слёта с меморандумом Всесоюзной встречи «Новая философия Здоровья», принявшей определение здоровья по системе КСП «Космос» и поддержавшей необходимость широкого использования методов КСП (КС) для оздоровления людей, с решениями международного Форума «Мир III-го тысячелетия» в Таллинне, с решениями, особенностями и результатами работы КСП при подготовке и проведении Съездов и Всесоюзной конференции Творческого Союза учителей, научно - практических конференций и семинаров КСП в Институтах усовершенствования учителей, Институтах профессионального развития кадров, в Филиалах Объединений и Народных университетов, Движения КСП в Сочи, Анапе, Днепропетровске, Одессе, Алма-Ате, Москве, Целинограде (Астане), Новомарковке, Гаграх, Сочи, Адлере, Чебоксарах, Сибее, Запорожье, Уральске, Томске, Свердловске, Саратове, Серпухове, Житомире, Старой Ладого, Сартавала, Новой Каховке, Луцке, Десногорске, Краснодаре, Петрозаводске, Троицке, Оболенске, Протвино, Зеленограде, Иркутске, Листвянке, Махачкале, Рязани, Калуге, Волгограде, Орле, Тольятти, Нижнем Новгороде, Абакане, Анапе, Боровске, Батуми, Волхове, Королёве, Черкассах, Новокузнецке, Усть-Лабинской, Осинниках, Таганроге, Ялте, Крымском Приморье и др., высоко оценивших деятельность актива КСП, ВДКС;

- проводится ознакомление участников и гостей Слёта с программами и решениями 1-го (Никополь, 2000 г.), 2-го (Москва, Киев, Днепропетровск, Запорожье, Хортица, Мелитополь – Каменная Могила, Ялта, 2001 г.), 3-его (Ялта, 2002 г.) и 4-го (Ялта, 2005 г.) Международных Конгрессов – Фестивалей по итогам развития Всемирной и Национальной Культур за 2000 лет – перспективы на будущее (помещены на отмеченных сайтах и изданных книгах в 2006-2009 гг.):

**второй Конгресс - Фестиваль в своих резолюциях – решениях отметил: - «важнейшим достижением развития культуры является создание и развитие направления космического – ноосферного гармонического самопрограммирования и развития человека и общества»;**

**третий Международный Конгресс – Фестиваль Всемирной и Национальной Культуры: Истоки, Пути, Итоги мировой и национальной культуры – перспективы на будущее. ( Г. Ялта. 18-21 сентября 2002 г.) в своей итоговой резолюции отметил:**

**«Конгресс - поддерживает и считает важнейшим направлением и итогом развития культуры космическое гармоническое самопрограммирование (КСП) и Программу развития человека и общества, мировоззрение, Систему, Всемирное Движение КСП (ВДКС), проведение 25 международных Слётов ВДКС «Космос» при Ассоциации космонавтики России, СНГ, - разработчик и руководитель – академик Колтунов Ян Иванович;**

**- считает необходимыми активную пропаганду идей Движения и опыта КСП, ВДКС, осуществление предложенных Я.И. Колтуновым программ развития России и человечества, стран СНГ и Мира (см. также Приложение, в котором приведено развёрнутое Решение**

Секции – Направления № 6 «Космическое самопрограммирование и саморазвитие человека и общества, России и Мира» третьего Международного Конгресса - Фестиваля»);

**четвёртый** Конгресс – Фестиваль (Ялта, 23-26 сентября 2005 г.) по докладам Я.И. Колтунова подтвердил важную значимость и актуальность идей, программ, мировоззрения, Системы, методик, опыта использования космического Божественного (Развивающийся Идеал Вселенной, Мироздания) позитивного самопрограммирования и саморазвития человека и общества для России и Мира;

в Сборнике трудов 4-го Конгресса-Фестиваля «Культура XXI го века», 2005г., г. Днепропетровск, представлены, как важнейшие, - отдельный Раздел Глава 2: «Комплексное самопрограммирование общества и человека» с 3-мя статьями Я.И. Колтунова :

1) «Программа и пути комплексного гармонического космического самопрограммирования и саморазвития человека и общества в XXI-м веке»;

2) «Культурное самопрограммирование и самоисцеление человека, общества, России и Мира»;

3) «Пути воссоздания и развития подлинной Культуры, Истории, Идеалов России», а также в Разделе «Шестьдесят лет Победы во второй мировой войне (1939 – 1945) – его статья: «Феномен энтузиазма в формировании начала космической эры и создании ракетно-космического щита СССР, России» Проводится ознакомление с материалами научно-творческой конференции «Размышление о Ноосфере». «Нравственность III тысячелетия» 18 марта 2006 г. в Культурном Центре Украины, в частности, с докладами: Я.И. Колтунова «Космическое гармоническое Ноосферное самопрограммирование и саморазвитие человека, общества, человечества» и «Ноосферные психосоциальные установки, аутопрограммы, обеспечение безопасности, устранение помех Космическому гармоническому, Божественному самопрограммированию (КСП), Пробуждению, самовоспитанию, оздоровлению и позитивному саморазвитию человека и общества»;

- проводится ознакомление участников и гостей Слёта с материалами и решениями 2-й Международной Конференции по туризму с использованием методов КСП (динамические формы туризма КСП, космический туризм, эзотерические формы туризма, туризм, как наиболее быстрый путь освоения обществом новых технологий, возможностей и способностей, памятников истории и культуры, переход к широкой позитивной реализации новшеств), со статьёй «Туризм и космическое самопрограммирование человека и общества», Я.И. Колтунова в журнале «Очарованный странник» (журнал туризма, путешествий и открытий) № 2(3), Астана, Казахстан, за 2005 г.;

- проводится ознакомление участников и гостей Слёта с подготовленными программами обучения для институтов менеджмента и организаций туризма на основе использования методов и опыта КСП (программы рассмотрены и одобрены семинаром и методическим советом Ялтинского института менеджмента - ЯИМ - Международного Университета по предложениям и докладу Я.И. Колтунова в 2001-2005 гг.);

- проводится ознакомление участников и гостей Слёта с материалами конференции Академии творчествоведческих наук и учений, принявшей решение о создании Отделения космического творческого самопрограммирования человека и общества по докладу Я.И. Колтунова 1.06.2002 г., с материалами Конгрессов АТНУ в мае 2005 г., 26 апреля 2006 г., а также с составом научно-технических сборников АТНУ, КСП, ВДКС, подготовленных с активным сотрудничеством и авторством участников Движения КСП, ВДКС, частично помещённых на сайте [www.koltunov.ru](http://www.koltunov.ru);

- проводится ознакомление по желанию участников Слёта КСП, ВДКС с основными вопросами слушателей и ответами на вопросы при проведении консультаций, лекций, интервью КСП, при выступлениях по радио, телевидению, в газетах и журналах по тематике КСП;

- проводится ознакомление с Новым Перечнем рекреационно-оздоровительных услуг и новых форм обслуживания населения, разработанным на основе системы КСП и рекомендованным Министерством Быта и ведущими НИИ быта и полигонами Минбыта России для использования элементов Системы КСП во всех организациях и, особенно, на

Нижегородском и Краснодарском полигонах новых форм бытового обслуживания и обеспечения;

- проводится ознакомление участников и гостей Слёта с общей характеристикой и содержанием материалов КСП (28 файлов - более 3000 листов и 5 книг), направленных по электронной почте и непосредственно в адреса Президентов России, Казахстана, Белоруссии, Украины, в адреса Совета Федерации, ГД ФС РФ и др.

- проводится ознакомление с проектом технического задания (ТЗ) на разработку предъэскизного и эскизного проектов Центра и города КСП, проект передан для рассмотрения в Правительство Москвы и Президенту России, рассмотрен и одобрен в Центральном Доме архитектора;

- проводится ознакомление участников и гостей Слёта с Предложениями КСП, ВДКС и концепцией проведения Международного тура (в 2007-2011 гг.) в честь начала (4 октября 1957 г и 12 апреля 1961 г.) Космической Эры человечества – начала практического освоения Большого (Вселенная) Космоса и в честь начала 22.09.1945 г. провозглашения Эры Космического позитивного комплексного (развивающийся Идеал Вселенной) самопрограммирования, формирования и саморазвития земной Цивилизации - активного освоения Малого (человек и общество) Космоса по докладу Я.И. Колтунова «К.Э. Циолковский и будущее» в Московском Планетарии 22.09.1945 г., начала проведения систематических практических занятий и тренировок специальной Лётно-Исследовательской Группы (ЛИГ) Отделения подготовки ракетных и космических полётов Авиационного научно-технического общества студентов АНТОС) МАИ в 1944-1945 гг.;

- проводится ознакомление участников Слёта с вышедшими в 1999 – 2009 гг. статьями, книгами, монографиями, отзывами специалистов по Системе и опыту КСП, на Предложения по развитию России и Мира, новыми методическими разработками автора Системы КСП, проводятся обзорные лекции, практические занятия и консультации по новым разработкам и опыту, космогерике КСП, по различным древним и современным экзо- и эзотерическим школам духовно-нравственного оздоровления и позитивного развития возможностей и способностей человека, учениям школ мудрости, самовоспитания, преднатального (дородового) и последующего воспитания детей, с достижениями в области космонавтики и др. областей знаний;

- проводится ознакомление участников 29-го Слёта с подготовленным и отправленным 17.12.2004 г. Обращением КСП, ВДКС, АТНУ к Гражданам Украины, России, Белоруссии и других стран и объединений Мира в связи с событиями на Украине, актуальность которого подтверждена событиями последних лет;

- проводятся краткие отчеты и обмен опытом освоения системы КСП (КС) в НУ КСП, в школах и др. с учетом опыта работы общественных помощников КСП депутата ГД ФС РФ (координатор Колтунов Я.И.), подготовки создания тренажерного зала и кабинета КСП, проведения семинаров КСП в ГД ФС РФ, выступлений КСП на Трусовских Чтениях Философского общества России, СНГ; на Чтениях К.Э. Циолковского, на встречах Гуманистического общества России, на конференции Ассоциации космонавтики России, и др.;

- проводится ознакомление участников Слёта с целями и задачами созданных в 2001 – 2007 гг. Отделений гармонического самопрограммирования человека и общества (руководитель и академик-секретарь - Я.И. Колтунов) Международной Академии духовного единения народов Мира (МАДЕНМ), Академии «Авиценна», Академии творчествоведческих наук и учений (АТНУ), Международной Славянской Академии наук, искусств, образования и культуры (МСА);

- проводятся экологические воскресники, восстановление храмов, источников;

- проводятся часы молчания, день или часть дня воздержания от пищи (для желающих), изучение специальных способов очищения, освоения пульсовых, радиационных - солнечных и др. аутопрограмм КСП;

- изучаются специальные виды интеллектуального медитативного бега КСП, специальные виды бега и динамические упражнения с творческими программами КСП применительно к различным видам профессиональной деятельности обучения, образования, оздоровления;

- проводятся вечера (фестивали) духовной поэзии, музыки, песен, танцев народов Мира, участников Слёта, встречи и праздники детей участников Слёта;

- дается информация о проведении Международных форумов целителей «Истина одна» 2003 – 2006 гг.;

- дается информация о проведении Конференции в Институте электроники по проблемам развития человека и общества, Конференции по парадоксам современности, чтений по наследию Пионеров Космонавтики, Конференций АТНУ, МАДЕНМ, Ассоциации морской, авиационной и космической медицины, о 28-м ежегодном Сборе 1-го Мая участников Движения КСП, ВДКС и др., о конгрессах и конференциях АТНУ, МСА, общества независимых учёных, Международного Союза славянских журналистов с докладами Я.И. Колтунова по Мирозрению, Программам, Методам и Опыту развития Движения и применения КСП, ВДКС;

- дается информация о наших инициативах воссоздания павильона «Космос» на ВВЦ (ВДНХ) в г. Москва, созданию Научного Мемориального Центра и Музея «Пионеры космонавтики» в г. Москва, на ул. Садово – Спасская, д.19, стр. 2, реконструкции и расширения музея космонавтики у метро ВДНХ и ходу их реализации, а так же о предложениях по прекращению необъективной информации об ученых и достижениях Российского народа в СМИ;

- даётся информация о создании и работе консультативного Оргкомитета – Совета при Музее истории Москвы по созданию Научного Мемориального Центра и Музея «Пионеры космонавтики» в г. Москва, а также по сбору оригиналов исторически значимых документов и др. материалов для Музея и проведения в 2007-2008 гг. выставок, посвященных Началу Космической Эры, по избранным сотрудниками музея и взятым для музея истории Москвы экспонатов из архивов Я.И. Колтунова;

- согласуется деятельность ВДКС - КСП по дальнейшему изучению древней **дохристианской Руси**, по развитию земной цивилизации, духовности, самовоспитанию и сохранению цивилизованности, высоких современных и древних Знаний и Умений, рассматривается и утверждается обращение Слета ВДКС к людям, народам, правительствам, направляется послание к потомкам от участников Слёта;

- проводится ознакомление участников с уже реализованными программами занятий - по системе КС, КСП, ВДКС - институтов усовершенствования учителей, институтов профессионального развития кадров, республиканских, краевых и областных научно-практических конференций и семинаров, Слетов, Встреч, ВДКС, КСП, школ, международных форумов, учебных институтов, координационных Советов ВДКС; устанавливаются деловые контакты по проведению семинаров КС, КСП;

- дается информация об анкетировании (для желающих) участников Движения КС, ВДКС, участников Слета;

- рассматриваются итоги использования известных и предложения о новых бесплатных помещениях для регулярных занятий КСП в холодные месяцы и в течение всего года;

- оцениваются возможности и характеризуются взаимодействия с Гражданской палатой;

- принятие обращений, подведение итогов и закрытие Слёта;

- Даётся информация о статистике пользования материалами Сайта [www.koltunov.ru](http://www.koltunov.ru) более 100000 пользователями из 110 стран Мира, из всех крупных городов России и СНГ

#### **Продукты на одного участника Слета (на 9 дней):**

гречка - 1 кг, геркулес - 0,5 кг, шиповник -0,3 кг, изюм 0,3 (0,5) кг, сухофрукты -1 кг, капуста - 1 вилок, овощи - 1 кг, мед -0,3 кг, растительное масло 0,3 (0,5) кг, орехи 0,3 кг,

(семечки - 0.2 кг), пшеница -0.2-0,3 кг, морская капуста сухая молотая - 1 пачка, (сухари - 0,5 кг, чечевица -горох -0,5 кг, фруктовый сахар, соевые конфеты 0,3-0,5 кг). Всего 6,3(9)кг. (даны ориентировочно, в скобках - по желанию участника).

**Снаряжение индивидуальное** (минимально необходимое для пребывания на Манькиной горе и в других местах сбора групп участников Слёта):

- Палатка, спальный мешок, подстилка под спальный мешок, кружка, миска, ложка, нож, полиэтиленовая пленка для укрытия палатки от дождя (и в роли скатерти), коврик для занятий, фонарик, свеча, спички, купальный костюм, теплая одежда, средства для взаимодействия с комарами, леска для просушивания одежды, полотенце, дождевик, обувь с учетом возможности дождя, принадлежности для умывания, туалета, фляга, бочонок для воды;

- часы, личный дневник, бумага, тетрадь для записи, ручка, карандаш, привязка и подкладка для сидения; желательно иметь фотоаппарат, фотопленку, видеокамеру (для группы), сборник своих духовных стихов, других произведений.

Необходимы:

- хорошее настроение, доброжелательность, различающее Знание, умения и опыт здорового образа жизни, предупредительность, обязательность, чуткость, уважение к природе, участникам Слета, посетителям, самодисциплина, следование Вселенским Сигналам и Кодексу Комплексного Здоровья КСП;

- бескорыстие, желание передавать высокий человеческий опыт другим;

- позитивность в добрых коллективных общественных делах и в социальном самопостроении;

- инициативность в Высоком.

Общественное снаряжение для групп участников Слета (желательно на каждые 10 чел. участников):

- ведра, термосы, котлы (кастрюля для чая, настоя трав), костровые принадлежности, топор, пила, саперная лопатка, кухонная посуда, орехокол, полиэтиленовая скатерть, фломастеры, бумага, колокол (если есть -1 на Слет), булавки, кнопки для стенда, флаги участников для групп и для Слета, спички, терки, доска для овощей, компас, желательно магнитофон, запасные батарейки, фото, кино и т.п. аппаратура, кино-, фотопленка, спальные мешки, палатки. Духовные стихи, песни, танцы, музыкальные записи, аудио и видеопленка для записи, съемки фрагментов занятий, интервью и т.п.

**Организаторы Слета:**

организуют, готовят и проводят Слёт, сборы групп и все занятия КСП, ВДКС, а так же консультации, формирует в период Слёта Оргкомитет и Совет Слёта, Объединения, Московского Клуба, Народного Университета (НУ) комплексного космического самопрограммирования КСП, (КС) “Космос” при Комитете (Ассоциация) и Федерации космонавтики России и СНГ, Российского Движения комплексного Космического - Ведического Высокого (Божественного - как развивающийся Идеал) самопрограммирования по программам подготовки 1, 2 и 3 курсов НУ КС “Космос” с подготовкой инструкторов и методистов и ведущих ВДКС с участием представителей Филиалов Объединений и Народных университетов КСП “Космос” Ассоциации космонавтики СНГ и России с участием Отделений КСП Академий АТНУ, МАДЕМН, «Авиценна», МСА, РАКЦ. Выражали желание участвовать в Слётах КСП, ВДКС также представители нескольких духовно-оздоровительных объединений Москвы, Тулы, Тамбова, Кимры, Астаны, других регионов, актива НМЦ “Пионеры ракетостроения”, общественных помощников депутатов Государственной Думы Федерального Собрания России и Московской Городской Думы, представители МЧС, Академии гражданской защиты МЧС; Российского Центра стратегических разработок при Президенте РФ, Российской Академии управления, Российской Академии космонавтики, Международной Академии духовного единства народов Мира, Академии творчествоведческих наук и учений, МСА, журнала «Вегетарианец», врачи некоторых больниц и их пациенты и др.

Слёт организован Объединением, Клубом, Российским и Всемирным Движением Космического Высокого самопрограммирования (ВДКС) (оздоровления, саморазвития, высокой культуры, цивилизованности, общечеловеческих, общекосмических - Высших ценностей), по решению XXX-го Слета КСП, ВДКС – 2007 г., по решению межклубных собраний и участников традиционной уже 30-ой Встречи - Сбора КСП, ВДКС 1 мая 2009 г. на р. Клязьма, Московского и других Объединений (филиалов) КСП “Космос” с участием представителей других духовно-оздоровительных, культурно-благотворительных, просветительных, экологических клубов и обществ, организаций и центров общечеловеческих ценностей (Сатья Саи Баба), Рейки, Творческого Союза Учителей страны, Группы ветеранов ракетно-космической науки и техники.

#### **Бесплатность занятий на контактных Слетах.**

Все теоретические и практические занятия по подготовке инструкторов - методистов КСП, ВДКС, лекции, беседы, тренировки, консультации на Слетах и по форуму проводятся **БЕСПЛАТНО**.

#### **Условия участия в Слете.**

Слёт проводится для участников Движения КСП, ВДКС. На Слет приглашаются также отдельные лица, а также организованные группы участников клубов, объединений, ассоциаций и др. общественных и государственных организаций, предприятий и т.д., которые по доброй воле **согласны в период пребывания на Слёте КСП, ВДКС следовать данной Памятке:**

а) исключить критику других Учений, Конфессий, Школ, исключить негативные слова, дела, мысли, цели, поступки, действия, устремления, качества, призывы;

б) высказывать своё индивидуальное мнение по рассматриваемой проблеме;

в) с уважением относиться к Высокому, позитивному, что есть у каждого и подчеркивать его достижения в этом;

г) при общении рассказывать о многократно лично проверенных методах и системах позитивного (Высокого, Божественного, Культурного) самонастроения, самооздоровления, саморазвития, самопрограммирования, самоконтроля, самооценки, уважая и учитывая этап готовности каждого участника;

д) при общении выявлять и использовать общее, что объединяет всех участников Слёта в Высоком, Божественном, в устремлении к Развивающемуся Идеалу человека и общества, Вселенной и Системы самоорганизации Космоса в целом;

е) следовать Вселенским Сигналам: Совести, Интуиции, Истины, Мудрости, Ответственности, Сострадания, Милосердия, Вселенской Любви к Высокому в сущих, Покаяния, Стыда за негативное, Искупления вины Добрыми делами без корыстных или самостных побуждений, Ощущения себя в Космической школе души - самосознания, Благодарения за событийность жизни как за Уроки в этой школе для активации труда души и позитивных действий ВДКС, и др.. Следовать этим Сигналам в практике своей жизни, тактично помогать другим следовать этим Сигналам на Слетах, Сборах, Встречах КСП и в жизни;

- реализовать Мировоззрение КСП, ВДКС, Систему и принципы КСП (космического самопрограммирования КС, ВДКС), Хартии и Кодекса Комплексного Здоровья и Оздоровления КСП, предлагаемые КСП формы законодательства и построения социума будущего;

- принять образ жизни с максимальным сохранением окружающей среды, бережным отношением к природе, друг к другу, возможностям и времени пребывания на Слёте;

- практически осваивать общинно-индивидуальный уклад, образ жизни ВДКС, системы КСП;

- практически осваивать методы очищения, оздоровления, натурального вегетарианского (младовегетарианского) питания КСП;

- рассмотреть возможность практического освоения суточного (полусуточного) голодания и безопасного выхода из него;
- соблюдать установленные часы тишины, молчания, медитации, ночного отдыха;
- соблюдать меры индивидуальной безопасности при взаимодействии с водой, радиацией, при грозе и т.п.;
- участвовать в природоохранных экологических мероприятиях Слёта;
- соблюдать самодисциплину, правила ведения группы, позитивного настроя, самоконтроля;
- исключать любые формы насилия, курения, принятия спиртного, громкой музыки, вызывающего внешнего вида, негативных слов в речи, неумеренности;
- сообщать дежурным, представителям Оргкомитета и Совета Слёта о предполагаемом самостоятельном убытии со Слёта и прибытии после возвращения.

Желательно ознакомление участников Слёта с материалами по КСП, ВДКС, РКНТ на сайтах [www.koltunov.ru](http://www.koltunov.ru) , [www.stihi.ru](http://www.stihi.ru) , [www.proza.ru](http://www.proza.ru) , форума журнала «Новости космонавтики», с рассылками Я.И. Колтунова в системе Интернет: Subscribe.ru: 1) cultura.people.csp; 2) psihology.eni; 3) history.nke (rcnt); а так же с материалами сайта Н.С. Рудницкого [www.buddha.nm.ru](http://www.buddha.nm.ru) .

## **Ориентировочный распорядок дня в период проведения 32-го Слёта КСП, ВДКС (желательный):**

- встреча дня, приветствие Солнцу, друг другу; индивидуальный позитивный настрой;
- подъём, очищение, умывание, купание - в 5 - 6.30;
- **питье (с концентрацией на пользе) стакана воды в позе Вирасана или стоя, для начинающих и детей - настоя шиповника с медом или компота без фруктов – 6.30 – 6.40;**
- коллективный позитивный настрой КСП - элементы пробуждения самосознания, полное дыхание, полоскание живота, Наули, Лаулика, Наули-Крийя с возрастающим числом циклов по дням занятий, - 6.40 – 7.00;
- динамическая разминка и медитация, контактный и полевой самомассаж, суставная гимнастика, лекционно-практическое - статико-динамическое занятие (ЛПЗ) КСП в 7.00 - 8.30;
- медитативный бег, динамические формы комплексного самопрограммирования, релаксации, элементы У-шу, ауто- и коллективный - гетеропсихологический тренинг КСП - ЛПЗ - 8.45 - 10.30;
- выход из бега, расправление альвеол лёгких, комплексы упражнений Тайцзи-Цюань, полное и очищающее дыхание, релаксация, разгрузка венозной системы, очищение, аутопрограммы самоконтроля КСП - ЛПЗ - 10.30-11.00;
- плавание с релаксацией - 11.00 - 12.30;
- упражнения Хатха-Йоги, релаксация, Пранаяма, Цигун, концентрация внимания; релаксация, аутопрограммы КСП - ЛПЗ 12.30-13.30;
- лекционно-практические занятия КСП - 13.35 - 15.15;
- **обед (коллективный настрой, пение, благодарение, взаимодействие с дарами природы, беседа на позитивные темы во второй половине обеда) 15.15 - 16.15;**
- свободное время -16.15 - 17.15;
- вечерняя разминка КСП и лекция- практика КСП - 17.15 - 18.30;
- обмен опытом, семинары, сообщения о других методах, системах подготовки по заявкам, консультации КСП, ознакомление с книгами, материалами сайтов и форума - 18.30 - 20.00;
- ужин - 20.15 - 21.15;
- духовные: общение, стихи, песни у костра, танцы 21.30 - 23.00;
- отбой - 23.15.
- **паневритмия КСП на восходе Солнца - для желающих, 1 час, по договоренности, (в июле, ориентировочно, с 5 часов утра).**

Распорядок корректируется по решению Оргкомитета Слёта, а также в дни экологических воскресников, молчания, воздержания от пищи, Вахты Мира ВДКС - медитации, восстановления памятников истории и культуры, в дни просмотра видеофильмов о саморазвитии, экологии, КСП, Слетах КСП. (По решению общего собрания Слёта все часы режима могут быть сдвинуты назад на 3-4 часа, поскольку наиболее эффективный сон – отдых достигается в период с 21 до 24 часов).

Коллективная медитация участников 32-го Слёта КСП, ВДКС 31-го июля в 7 утра, в 12 дня и в 23 часа по 15 минут на реализацию идей, мировоззрения, системы, принципов, решений Слётов КСП, ВДКС.

### **Дежурства на контактных Слетах: по - очереди, с Радостью и Умениями.**

**Общение:** чтение духовных стихов, беседы и др. в ночное время с 23.00 до 3-4 утра проводятся без помех отдыху других участников контактных Слетов - при Умениях быстро восстанавливаться - с применением методов КСП.

До, во время и при завершении контактных Слетов – экологическая подготовка и уборка места пребывания.

*Тех, кому трудно реализовать эти условия, Памятку участника Слёта Совет ВДКС просит временно отказаться от участия в Движении, контактных и контактно-дистанционных Слетах, конференциях ВДКС, КСП. Всем другим участники Слета КСП, ВДКС будут рады.*

*Всего Доброго! Радости, Успехов Продвижения по Высокому Пути!*

**Духовно-нравственного Пробуждения, социальной активации, Любовь, Свет, Мир, Радость, Мудрость, Умения, Истина, Здоровье, Счастье - Вам!!!**

Председатель Оргкомитета 32-го Слета КСП, ВДКС

Июль 2009г. \_\_\_\_\_ Я.И. Колтунов

## ПРИГЛАШЕНИЕ

на международный дистантно-контактный духовно-социально-оздоровительно-экологический XXXII Слет комплексного космического самопрограммирования - КСП, ВДКС 25.07-2.08 2009 г. Данное Приглашение является пропуском через территорию ДСК (дачного кооператива) к Марьиной (Манькиной) горе.

Уважаемый

(ая)

Приглашаем Вас принять участие в XXXII-ом Международном Слете комплексного космического самопрограммирования и оздоровления КСП Объединения "Космос" при Ассоциации и Федерации космонавтики России, СНГ с участием представителей Филиалов, клубов, Народных университетов, групп, Движений КСП, ВДКС России, иностранных делегаций, Всемирного Движения КСП (ВДКС).

Ждем Вас и с дисциплинированными детьми.

Занятия бесплатные, включая подготовку инструкторов КСП, ВДКС.

Цели и задачи Слета КСП:

- духовное единение, Пробуждение, комплексное оздоровление, очищение, синтез духовных культур, гармоничное космическое самопрограммирование, саморазвитие и самоконтроль, освоение современного космического мировоззрения, здорового образа жизни и творчества, общения КСП;

- гармоническое самопрограммирование и саморазвитие, структурирование пространства; Живой Самоорганизованный самопрограммирующийся Космос; Различающее Знание, полевые дистантные взаимодействия; практика У-шу, Йоги, КСП, паневритмии, Пранаямы, Рейки, ауто- и гетеро- (коллективного) психофизического тренинга, самомассажа, интеллектуального бега, медитаций, очищения, саморегуляции, релаксации;

- экологическое здоровье и благополучие, практика здорового образа жизни, питания, взаимодействий, самодиагностики, самооценки, позитивного настроения, динамические формы обучения.

Заместители председателя Оргкомитета-координаторы Слета:

Воробьев Андрей Владимирович, 264-18-60;

Катункина Валентина Борисовна, 714-59-91;

Кожихина Надежда Григорьевна, 398-16-86;

Рязанов Лев Александрович, 341-64-34 (35);

Панкратов Сергей Владимирович, 754-88-13

Лайков Вячеслав Никитич, 8-906-738-66-24, г. Королёв,

Беседа Юрий Константинович, Тамбов;

Бородина Людмила

Белевская Элеонора Михайловна

Мильнер Александр Альфредович, Москва;

Зайцева Наталья Михайловна, 687-70-85; -----Москва-----

Кононов Эдуард Яковлевич, эл. почта ek-watmail.ru

Артамонов Владимир Алексеевич, г. Москва; эл. почта chnar@mail.ru

Коконова Аделаида Генриховна (код 275) 1-13-37. Троицк

Воробьева Лариса Георгиевна, 8-901-735-27-86, Люберцы;

Макаров Александр, - 791-37-51, Реутово;

Председатель Оргкомитета 32-го Слета КСП, ВДКС- Колтунов Ян Иванович 8(495) 327-328-0, эл почта [koltunov2007@mail.ru](mailto:koltunov2007@mail.ru) Москва.

Место проведения контактных Слётов (для участников 31-го Слёта при индивидуальном или групповом посещении традиционного места Слёта): у дома отдыха "Известия" (Оздоровительный комплекс "Пахра") между г.г. Троицком и Подольском. Марьиная (Манькина) гора; Проезд возможен несколькими способами:

1. От Метро “Теплый Стан“ (хвостовой вагон поезда от центра) до Троицка (Микрорайон “В”, конечная остановка) на автобусе №433 (экспресс) - 30 минут, (автобусы идут, примерно, через 20-45 мин.), Далее – автобус: № 24 до ост. “Дом Отдыха **Известия**” («Пахра»),-20 мин. **Для пенсионеров - льготы.** От остановки автобуса «Известия» пройти примерно 30 м. по ходу автобуса мимо магазина, перейти на другую сторону шоссе, пройти через проходную ДСК– ворота влево. Вход: или по листу Пригласения, или по Памятке Слёта или по списку (список на проходной у вахтёра). Далее идти по шоссе из бетонных плит через мост (р. Пахра) и далее –0,5 км. до бытовок строителей; перед ними - влево - на Манькину (Марьину) гору;

2. Из Москвы от станции метро “Каланчевская” или “Курская” или “Текстильщики” или “Царицыно” до Подольска (50-30 мин), затем на автобусах №№ 24 или 32 (идут, ориентировочно, через час) до ост. Дом отдыха “Известия” - “Пахра” - 30 мин. Далее, как в п.1 от ворот ДСК. Последние автобусы - в 20.30.

3. Из Москвы. Проезд от метро "Теплый Стан" на автобусах №№ 508, 512, 515, 531 (идут через 20-40 минут), до ост. “45-й км”, - “Красное”- 45 мин, затем на авт. №№32 или 24 (идут по шоссе на Подольск, ориентировочно, через час) до ост. “Дом отдыха “Известия» («Пахра»); далее - как в п.1 стоимость проезда -60 р.

**Реализовать для себя лично следующие принципы Слётного Общения КС (см. Памятку):** - соблюдать установленные часы тишины, молчания, медитации, ночного отдыха, занятий, самодисциплину, правила ведения группы, позитивного настроения, питания, общения, самоконтроля, меры индивидуальной безопасности на воде, при грозе и т.п.; исключать любые формы насилия, курения, принятия спиртного, громкой музыки, вызывающего внешнего вида, неумеренности, негативностей в речи и в мыслях.

Тех, кому трудно реализовать эти условия, оргкомитет Слёта КСП, совет ВДКС просят временно отказаться от участия в Слёте КСП, ВДКС. Всем другим участники 32-го Слёта КСП, ВДКС будут рады.

**Продукты на одного участника контактного Слета** (на 9 дней): гречка - 1 кг, геркулес - 0,5 кг, шиповник - 0,3 кг, изюм - 0,3 (0,5) кг, сухофрукты -1 кг, капуста - 1 кг, овощи - 1 кг, мед - 0,3 кг, растительное масло 0,3 (0,5) кг, орехи 0,3 кг, (семечки - 0.2 кг), пшеница -0.2-0,3 кг, морская капуста сухая молотая - 1 пачка, (сухари - 0,5 кг, чечевица - горох -0,5 кг, фруктовый сахар, соевые конфеты 0,3-0,5 кг). Всего 6,3(9) кг. (по желанию).

**С собой необходимо иметь:** палатку, спальный мешок, вегетарианские продукты на весь срок, спортивный костюм, плащ, теплые вещи, миску, кружку, ложку, тетрадь, ручку, предметы туалета, плёнку-подстилку, банку для воды, средства общения с комарами, хорошее настроение.

Председатель Оргкомитета 32-го Слета КСП, ВДКС:

**Ян Иванович Колтунов.**

1 июля 2009 г.